

# Mit Demut tragen

---

Mein Gott,

ich will die Last  
mit Demut tragen,  
die du mir täglich auferlegst.  
Im Wissen,  
dass du sie mitträgst,  
will ich mich nicht  
bei dir beklagen,  
noch dich fragen,  
warum du sie  
für mich hast auserseh'n.  
Allein, ich bitte dich,  
mir Kraft zu geben,  
sie nicht als unerträglich  
zu empfinden,  
sondern trotz ihr  
in Dankbarkeit zu leben,  
weil ich durch sie  
stets neu zu dir kann finden  
und dir nachfolgend  
froh darf weitergeh'n.

Amen

Hans Hänni  
leidet an Diabetes mellitus  
und Morbus Parkinson  
23. Sept. 2015